

Lista de ingredientes para la receta Osobuco braseado

Ingredientes

- Osobuco con el hueso 3 Unidades
- Romero y tomillo Cantidad necesaria
- Harina 1 Taza
- Sal gruesa Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Zanahoria 1 Unidad
- Hinojos 2 Unidades
- Cebolla 1 Unidad
- Dientes de ajo 3 Unidades
- Vino Tinto 250 Centímetros cúbicos
- Salsa de tomate 500 Centímetros cúbicos
- Tomates cherries 250 Gramos
- Caldo 1 Litro
- Pimienta A gusto

Para el puré

- Papa 1 kilo Gramo
- Manteca 100 Gramos
- Leche 100 Centímetros cúbicos
- Coliflor 1 Unidad
- Dientes de Ajos asados 3 Unidades
- Eneldo Cantidad necesaria
- Perejil Cantidad necesaria
- Nuez Moscada Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta Cantidad necesaria