

Lista de ingredientes para la receta Omelette thai vegetariano

Omelette

- Sal A gusto
- Salsa de soja 1 cda.
- Huevos 6 Unidades
- Aceite de mani 2 cdas.
- Azucar Una pizca

Vegetales

- Broccoli 300 g
- Cebolla de verdeo 2 Unidades
- Fideos de arroz 50 g
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Cilantro 5 Cantidad necesaria
- Hongos shiitake 100 g
- Albahaca 10 g
- Aceite de mani 2 cdas.
- Salsa de ostras 1 cda.
- Brotes de soja 1 Taza
- Azucar Una pizca
- Zanahoria 1 Unidad
- Menta 10 g
- Chauchas 175 grs.
- Omelette 1 Unidad