

# Lista de ingredientes para la receta Omelette de claras con kale y cebolla morada

## Ingredientes

- Claras de huevo 5 Unidades
- Kale 3 Hojas
- Cebolla Morada 1/2 Unidad
- Ajo 1/2 Unidad
- Queso Reggianito 40 Gramos
- Aceite De Oliva Cantidad Necesario
- Sal fina y Pimienta A gusto