

# Lista de ingredientes para la receta Omelette con morillas, espárragos y jamón

## Ingredientes

- Espárragos 4 Unidades
- Manteca Cantidad necesaria
- Sal A gusto
- Morillas 3 Unidades
- Huevos 2 Unidades
- Jamón cocido 50 g
- Ajo 1 Diente
- Aceite De Maíz Cantidad necesaria
- Tomillo Cantidad necesaria
- Pimienta de Cayena A gusto

## Salteado de verduras

- Huevos 3 Unidades

## Varios

- Espárragos
- Morillas

## Vinagreta

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Salsa Inglesa A gusto
- Aceto balsámico 1 cda.
- Pimienta de Cayena A gusto