

Lista de ingredientes para la receta Okonomiyaki

Masa

- Agua Cantidad necesaria
- Harina 400 grs.
- Tororoimo (Batata japonesa) 100 g
- Sal Una pizca

Opción I

- Aceite Neutro 30 cc
- Arvejas 100 g
- Hongos shiitake 100 g
- Salsa tonkato Cantidad deseada
- Repollo 50 k
- Granos de choclo 100 g
- Carre de cerdo 150 g
- Girgolas 100 g
- Panceta ahumada 200 g

Opción II

- Aceite Neutro 30 cc
- Langostinos 500 g
- Arvejas 100 g
- Salsa tonkato Cantidad deseada
- Zanahoria 100 g
- Mayonesa A gusto
- Cebollín japonés 20 g
- Chauchas 100 grs.