

# Lista de ingredientes para la receta New York al Sartén con Panzanella

## New York

- Bife New York 700 grs
- Dientes de ajo 2 Unidades
- Mantequilla 3 cdas
- Romero 1 Rama
- Pimienta negra molida c/n
- Sal c/n
- Sal de mar c/n
- Aceite De Oliva 50 cc
- Tomillo 1 Rama
- Orégano fresco 1 Rama

## Panzanella

- Jitomate 2 Unidades
- Aceitunas negras 1/4 Taza
- Aceite De Oliva 50 miliitros
- Aceitunas verdes 1/4 Taza
- Alcaparras 2 cdas
- Cebolla Morada 1/2 unidad
- Vinagre de vino tinto 50 cc
- Lechuga 1/2 unidad
- Limón para su jugo 1 unidad
- Rúcula 1 Taza
- Pan baguette del día anterior 1 unidad
- Pepinos persa 3 Unidades
- Perejil c/n
- Pimienta negra molida c/n
- Queso Parmesano Rallado 100 grs
- Sal de mar c/n