

Lista de ingredientes para la receta Muffins de Frutos Rojos

Ingredientes

- Arándanos c/n
- Azúcar integral 250 grs
- Esencia De Vainilla c/n
- Fecula De Maiz 50 grs
- Frutillas c/n
- Harina integral 250 grs
- Leche de almendras 100 cc
- Polvo de hornear 12 grs
- Ralladura de naranja c/n
- Tofu semiduro 150 grs
- Aceite de girasol 200 cc

Armado

- Arándanos c/n
- Bananas c/n
- Cacao c/n
- Granas de chocolate c/n
- Pistachos tostados c/n

Crema chantilly de tofu

- Aceite de coco virgen 20 cc
- Azúcar integral 90 grs
- Esencia De Vainilla c/n
- Leche de almendras 30 cc
- Tofu semiduro 220 grs