

Lista de ingredientes para la receta Mousse de atún y ensalada coleslaw

Ingredientes

- Leche descremada 20 cc
- Alcaparras 20 g
- Queso crema bajo en grasas 200 g
- Mayonesa light 50 g
- Sal 5 g
- Aceitunas negras 30 g
- Morrón Rojo 60 g
- Atún al agua 200 g
- Ciboulette 15 g
- Gelatina sin sabor 7 grs.
- Salsa Tabasco Unas gotas

Ensalada coleslaw

- Leche descremada 20 cc
- Manzanas verdes 150 g
- Pimienta 5 g
- Zanahoria 150 g
- Mayonesa light 40 g
- Sal 5 g
- Rábano picante rallado 1 cda.
- Repollo blanco 100 g