

Lista de ingredientes para la receta Mone de Pescado

Ingredientes

- Hoja de plátano 1 rollo
- Sal A gusto
- Aceite De Oliva A gusto
- Lomo de róbalo 800 g
- Jitomate heirloom 2 Pieza
- Aceite Vegetal 200 ML.
- Plátano macho frito en rodajas 2 Pieza
- Hoja Santa 12 Unidades

Mantequilla de vainilla

- Sal A gusto
- Crema 100 g
- Vinagre Blanco 40 ML.
- Vaina de vainilla 3 Unidad
- Plátano macho maduro 2 Unidades
- Agua 160 ML.
- Plátano macho frito en rodajas Pieza
- Mantequilla 400 grs.
- Escamas de parmesano

Salteado

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva A gusto
- Cilantro fileteado 10 g
- Morrón verde juliana 200 g
- Ajo fileteado 10 g
- Cebolla blanca rebanada 80 g