

Lista de ingredientes para la receta Mondongo

Para el mondongo

- Aceite Neutro 100 cc
- Carne de cerdo 1,5 k
- Cebolla Larga 150 g
- Arvejas 150 g
- Chorizo tipo antioqueño 250 g
- Color de achiote 1 cdita.
- Yuca (Mandioca) 300 g
- Laurel 2 Hojas
- Ajo 2 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Cebolla cabezona 2 Unidad
- Agua Cantidad necesaria
- Papa 250 g
- Tomates sin piel 2 Unidades
- Comino 1 cdita.

Para la cocción del estómago

- Cebollas 2 Unidades
- Laurel Hojas
- Vinagre Blanco Cantidad necesaria
- Bicarbonato 1 cdita.
- Mondongo 1,5 k
- Jugo de Limón Cantidad necesaria
- Ajo 1/2 Cabeza