

# **Lista de ingredientes para la receta Molletes - Sándwich de ensalada de betabel y xoconostle - Sándwich de calamares**

## **Molletes**

- Jitomate 2 Unidades
- Cebolla cambray 2 Unidades
- Cebolla 1 Unidad
- Huevos 4 Unidades
- Frijoles refritos 1/2 Taza
- Chile picado 1 Unidad
- Rábanos 4 Unidades
- Machaca 200 grs.
- Queso Manchego 4 Rebanadas
- Ajo 1 Unidad
- Aceite Vegetal 100 ML.

## **Sándwich de calamares**

- Aros de calamar
- Harina 300 grs.
- Huevos 3 Unidades
- Pimiento verde 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Cerveza 200 cc
- Mayonesa de chipotle
- Cebolla Morada 1 Unidad
- Pimiento amarillo 1 Unidad
- Aceite Vegetal 1 L
- Pimiento rojo 1 Unidad

## **Sándwich de ensalada de betabel y xoconostle**

- Miel 100 ml
- Anís 1/2 cda
- Xoconostle 3 Unidades
- Manzana verde 1 Unidad
- Aceite De Oliva 100 ML.
- Pavo deshebrado 1 Taza
- Vinagre de Arroz 50 cc
- Betabel cocida 1 Unidad