

Lista de ingredientes para la receta Mole, Rezo de semillas y especias

Chiles

- Chocolate 50 g
- Chiles Anchos Secos 2 Unidades
- Chiles pasilla 2 Unidades
- Chiles meco 2 Unidades
- Chiles Chipotle 2 Unidades
- Azucar 1 cdita.

Mole

- Pimienta gorda 1 cdita.
- Cebolla en juliana 1 Unidad
- Pimienta Negra en grano 1 cdita.
- Tortilla quemada 1 Unidad
- Manteca 3 cdas.
- Anís 5 g
- Ajos fritos 4 Dientes
- Canela en rama 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Pasas de Uva 2 cda.
- Tomates 2 Unidades
- Agua 3 cdas.
- Semillas de culantro 2 cdas.
- Plátano macho frito 1 Unidad
- Jitomates hervidos 2 Unidades
- Maní 40 g
- Almendras 2 cda.
- Ajonjolí 2 cda.
- Cebolla frita 1 Unidad
- Pan en cuadraditos 2 Rodajas
- Ciruelas pasas 2 cdas.

Pollo

- Sal A gusto
- Pollo / Pechugas 1 Unidad
- Caldo De Pollo 1 L
- Pollo/Patamuslo 2 Unidades