

Lista de ingredientes para la receta Mole de Olla por Rina Bermúdez - Ciudad de México

Armado del Mole de Olla

- Cebolla 1/2 Unidad
- Calabacines 6 Unidades
- Chiles mulato sin semillas ni venas 6 Unidades
- Cilantro c/n
- Ajo 4 Dientes

Bolitas de masa

- Agua 1 Taza
- Manteca De Cerdo 4 cdas
- Masa de maíz nixtamalizado 1 Kilo
- Sal 1 Kilo

Cocción del espinazo

- Cebolla 1/2 Unidad
- Consome de pollo 4 Unidades
- Espinazo de cerdo 2 Kilogramos
- Elotes 4 Unidades
- Ajo 2 Unidades

Sopa de fideos

- Cebolla 1/2 Unidad
- Aceite 4 cdas
- Agua 1 Litro
- Consome de pollo 1 Unidad
- Fideos cabellos de ángel 500 grs
- Ajo 2 Dientes
- Jitomates o tomates redondos 2 Unidades
- Jugo de carne 1 cda
- Queso Fresco 500 grs
- Salsa Inglesa 2 cdas
- Aguacate 1 Unidad