

Lista de ingredientes para la receta Mini marineras de carne y papa con vegetales multicolor gratinados

Ingredientes

- Maizena Cantidad necesaria
- Carne picada 500 g
- Sal A gusto
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Cebolla 1 Unidad
- Huevos 2 Unidades
- Papas 500 g
- Ajo 1 Diente
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Perejil 1 cda.
- Pan Rallado Cantidad necesaria

Vegetales gratinados

- Broccoli 200 g
- Manteca 100 g
- Calabaza 1 Unidad
- Coliflor 200 g
- Zanahorias 2 Unidades
- CHOCLOS 2 Unidades
- Queso rallado 150 g
- Repollitos De Bruselas 200 g