

Lista de ingredientes para la receta Milanesas de girgolas

Para la salsa

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Alcaparras 2 cdas.
- Ajo 1 Diente
- Olivas 2 cdas.
- Perejil 10 g
- Tomates secos 50 g

Para las milanesas

- Perejil picado 5 g
- Ralladura de limón 1 Unidad
- Almendras tostadas y molidas 50 g
- Huevos 4 Unidades
- Girgolas 700 g
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Ajo 1 Diente
- Pan Rallado 500 g