

Lista de ingredientes para la receta Memulaym

Frutas secas

- Ciruelas secas 10 Unidades
- Damascos secos 10 Unidades
- Pasas de Uva 3 cda.

Relleno

- Pimienta turca A gusto
- Cilantro Picado 1 cda.
- Cebollas 5 Unidades
- Carne picada 1 k
- Sal y Pimienta A gusto
- Azucar 3 cdas.
- Arroz 3/4 Taza
- Menta picada 1 cda.
- Hojas de parra 8 Unidades
- Acelga 8 Hojas
- Canela En Polvo 2 cdita.

Salsa

- Jugo de Naranja 1 Taza
- Cebolla 1 Unidad
- Jugo de Limón 1 Taza
- Extracto De Tomate 1 cda.
- Azucar 400 grs.
- Tomillo 2 Ramas
- Tomate 1 Unidad
- Romero 2 Ramas
- Menta 5 Hojas

Varios

- Garbanzos cocidos 1 Taza
- Humus (pasta de garbanzos) A gusto