

Lista de ingredientes para la receta Mejadra

Ingredientes

- Aceite para freir c/n
- Aceite De Oliva 2 cdas
- Agua 350 miliitros
- Arroz basmati 200 grs
- Azucar 1/2 cdita
- Canela 1/2 cdita
- Cúrcuma en polvo 1/2 cdita
- Harina de trigo 3 cdas
- Lentejas 250 grs
- Pimienta de Cayena c/n
- Sal y Pimienta c/n
- Semillas de comino c/n
- Semillas de cilantro 1 cdita
- Cebolla 4 Unidades

Salsa de yogur

- Ajo 1 Diente
- Jugo de Limón 2 cdas
- Menta fresca 2 cdas
- Pepino 2 Unidades
- Pimienta blanca 1/2 cdita
- Sal 1 cdita
- Yogur griego 500 grs