

Lista de ingredientes para la receta Marranitas de plátano y empanada de maíz

Para el ají de aguacate

- Sal A gusto
- Aceite Neutro Cantidad necesaria
- Vinagre Blanco 50 cc
- Jalapeño 1 Unidad
- Agua Cantidad necesaria
- Cilantro 1 Manojito pequeño
- Limón 1 Unidad
- Aguacates 2 Unidades

Para el relleno

- Sal A gusto
- Puré de papas 300 grs.
- Hogao 150 grs.
- Sobrebarbilla cocida 250 g

Para la masa de empanadas

- Mandioca puré 100 g
- Sal A gusto
- Harina de Maíz 200 g
- Color de achiote 1 cda.
- Agua 500 cc
- Aceite De Maíz Cantidad necesaria
- Fecula De Maiz 1 cda.
- Comino 1 cda.

Para las marranitas

- Cebolla Larga 100 g
- Sal Cantidad necesaria
- Ajo 1 Diente
- Agua Cantidad necesaria
- Platanos 2 Unidades
- Chipirones 200 g
- Aceite neutro para freír Cantidad necesaria