

Lista de ingredientes para la receta Marmitako

Ingredientes

- Perejil Cantidad necesaria
- Pimientos rojos 2 Unidades
- Sal A gusto
- Cebollas 4 Unidades
- Sésamo negro Cantidad necesaria
- Pimienta Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Laurel 1 Hoja
- Papas grandes 2 Unidades
- Sesamo blanco Cantidad necesaria
- Ñora o pimiento picante 4 Unidades
- Pimentón 1 cda
- Caldo de mariscos 1 L
- Atún 400 g