

# Lista de ingredientes para la receta Mariscos con mango verde

## Aceite de langostinos

- Cebolla 1/2 Unidad
- Aceite Neutro Cantidad necesaria
- Cabezas de langostinos 250 g
- Apio 1 Rama
- Zanahoria 1/2 Unidad

## Arroz

- Cebolla de verdeo 2 Unidades
- Arroz cocido 2 Tazas
- Manteca 1 cda.
- Almendras fileteadas tostadas 100 A gusto

## Guarnición

- Mango Verde 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Langostinos 12 Unidades
- Aceite 2 cdas.

## Mariscos

- Leche de coco 1/2 Taza
- Semillas de cilantro 1 cdita.
- Mango Verde 1 Unidad
- Camarones pelados 500 g
- Agua 1 Taza
- Ajo 4 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Cúrcuma 1/2 cdita.
- Cebollas grandes 3 Unidades
- Ají peruano 1 Unidad
- Jengibre 1 cm
- Semillas de comino 1 cdita.
- Aceite Vegetal 2 cdas.