

Lista de ingredientes para la receta Mare al nero

Ingredientes

- Mejillones 12 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Almejas 12 Unidades
- Aceite De Oliva 20 cc

Salsa

- Cascara de limon A gusto
- Vino Blanco 50 cc
- Echalotte 1 Unidad
- Aceite De Oliva cda.
- Fumet de pescado 200 cc
- Vieiras 6 Unidades

Varios

- Reducción de tinta de calamar Cantidad necesaria