

Lista de ingredientes para la receta Manchamanteles

Ingredientes

- Aceite 3 cdas
- Azucar 1 cda
- Canela 1 Rama
- Cebolla 1 unidad
- Chambarete cocido o maciza de res cocida 1 Kilo
- Chile ancho 8 Unidades
- Dientes de ajo 2 Unidades
- Clavo De Olor 2 Unidades
- Plátano macho maduro 5 Unidades
- Jitomate mediano 2 Unidades
- Pimienta 8 Granos
- Sal c/n