

# Lista de ingredientes para la receta Mancha manteles

## Ingredientes

- Canela 1 Ramita
- Manteca Cantidad necesaria
- Clavos De Olor 3 Unidades
- Camote amarillo 1 Unidad
- Azucar 250 grs.
- Pollo 1.6 k
- Pimienta molida A gusto
- Ajo 3 Dientes
- Piña 350 g
- Jitomates asados 5 Unidades
- Chiles anchos limpios y asados 6 Unidades
- Caldo De Pollo 1 L
- Pimienta Negra Cantidad necesaria
- Sal gruesa Cantidad necesaria
- Ajonjolí 100 g
- Cebolla grande asada 1 Unidad
- Plátano macho maduro 1 Unidad
- Manzanas ralladas 2 Unidades
- Pimienta gorda en grano 5 Unidades