

Lista de ingredientes para la receta Lomo de res con jugo de pimentón

Ingredientes

- Tuétano 4 Unidades
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Lomo 800 g

Ensalada

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 6 cdas.
- Agua 1/4 Taza
- Tomates secos 100 grs.
- Miel 1/2 cda.
- Brotes de soja 1/4 Taza
- Rúcula 1/2 Taza
- Mostaza de Dijon 1 cda.
- Ciboulette 1/4 Taza
- Brotes de rábano 1/4 Taza
- Vinagre Balsámico 2 cdas.

Jugo de pimentón

- Pimiento rojo 2 Unidad
- Jamón serrano 4 Fetas
- Teja de jamón serrano
- Aceite De Oliva 1 cda.

Polenta

- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Zanahoria 100 g
- Polenta blanca 200 g
- Ajo picado 1 Diente
- Sal y Pimienta A gusto
- Caldo De Pollo 1 L
- Orégano fresco 1 cda.