

Lista de ingredientes para la receta Lomo con ensalada de arroz oriental

Ingredientes

- Cebolla 1 Unidad
- Tomillo 1 cda.
- Pimiento rojo 1 Unidad
- Pimienta Negra en grano A gusto
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Lomo de ternera 600 g

Arroz oriental

- Cebolla de verdeo 2 Unidades
- Vinagre Blanco 100 cc
- Azucar 3 cdas.
- Aceite de Sésamo 1 cda.
- Arroz Doble Carolina 300 g

Ensalada

- Diente de león Cantidad necesaria
- Aceto balsámico 30 cc
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Vinagre Blanco 1 cda.
- Hojas de Rúcula Cantidad necesaria

Salsa

- Mostaza en grano 1 cda.
- Salsa de soja 100 cc