

Lista de ingredientes para la receta Locos apanados

Ingredientes

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Locos de mar 12 Unidades
- Huevo 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Pan Rallado 1 Taza
- Harina 1 Taza

Puré de habas

- Sal gruesa 1 cda.
- Manteca 30 g
- Agua Cantidad necesaria
- Habas 100 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Crema de leche 2 cdas.

Salsa tártara

- Limon 1/4 Unidad
- Cebollitas en vinagre 2 cdas.
- Mayonesa 1 Taza
- Sal y Pimienta A gusto
- Pepinillos en vinagre 5 Unidades

Varios

- Brotes de alfalfa Cantidad necesaria