

Lista de ingredientes para la receta Lenguado menuiere

Ingredientes

- Lenguados 2 Unidades
- Manteca 200 g
- Limon 1 Unidad
- Aceite De Oliva 50 cc
- Perejil 1 cda.

Opcional

- Verduras varias
- Papas

Varios

- Harina Cantidad necesaria