

Lista de ingredientes para la receta Lenguado con papas, habas y chorizo

Ingredientes

- Lenguado 4 Filetes
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 1 cda.

Guarnición

- Habas frescas 2 Taza
- Papas 3 Unidades
- Lechuga 4 Plantas
- Azucar 2 cdas.
- Caldo de carne 1 Taza

Salsa alioli

- Manteca 50 g
- Pimienta de Cayena 1/2 cedita.
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Ajo 4 Dientes
- Yemas 4 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Vinagre Blanco 2 cdas.
- Perejil picado A gusto
- Mostaza de Dijon 1 cda.
- Chorizo colorado 1 Unidad