

Lista de ingredientes para la receta Lengua de ternera a la plancha con puré de papas y salsa de oporto

Ingredientes

- Cebollas 2 Unidades
- Tomillo 2 Ramas
- Apio 3 Ramas
- Laurel 1 Hoja
- Romero 2 Ramas
- Zanahoria 1 Unidad
- Vinagre de vino 2 cdas.
- Lengua de ternera 1 Unidad

Guarnición

- Manteca 20 g
- Puerros 3 Tallos
- Crema de leche 1/2 Taza
- Sal y pimienta negra A gusto

Salsa

- Vinagre de vino 1 cda.
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Manteca fría 1 cdas.
- Manzana verde 1 Unidad
- Hojas de Albahaca 1/2 Paquete
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente
- Fondo de Carne 500 cc
- Oporto 1 Copa
- Puré de papas 2 k
- Zanahoria 1 Unidad
- Panceta ahumada 100 g