

Lista de ingredientes para la receta Lasaña Vegetal

Bechamel

- Harina 1 Cucharada
- Leche 1 Litro
- Mantequilla 50 Gramos
- Nuez Moscada c/n
- Pimienta c/n
- Sal c/n

Lasaña

- Berenjenas 2 Unidades
- Puerro 1 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite 2 Unidades
- Pimiento rojo 1 Unidad
- Diente de ajo 1 Unidad
- Pimiento verde 1 Unidad
- Tomate 1 Unidad
- Calabacín 1 Unidad
- Pasta de lasaña 1 Paquete
- Pimienta c/n
- Queso rallado c/n
- Sal c/n