

Lista de ingredientes para la receta Jaibas rellenas

Ingredientes

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Harina 100 grs.
- Huevos 2 Unidades
- Pan Rallado 100 g
- Cangrejos 4 Unidades

Relleno

- Manteca 20 g
- Cebolla 1 Unidad
- Pimiento rojo 1 Unidad
- Alcaparras 20 g
- Aceitunas verdes descarozadas 20 g
- Vinagre de manzana 50 cc
- Pimiento verde 1 Unidad
- Recado negro 20 g
- Aceite De Oliva 20 cc
- Tomates 200 g
- Carne de cangrejo 140 g
- Pasas de Uva 20 grs.

Salsa

- Caldo de pescado 100 cc
- Recado negro 50 g
- Patas de cangrejo 100 g

Souffle

- Salsa de cangrejo 100 cc
- Pimiento rojo 1 Unidad
- Salsa Bechamel 100 cc
- Cremor tártaro 1 cdita.
- Claras de huevo 3 Unidades

Varios

- Ciboulette