

# Lista de ingredientes para la receta Humitas

## Aderezo

- Pimentón dulce 1 cda.
- Aceite Neutro 1 Taza

## Ensalada

- Cilantro 20 Cantidad necesaria
- Tomate 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Paltas medianas 2 Unidades
- Cebolla Colorada 1 Unidad
- Aceite 3 cdas.

## Humitas

- Morrón colorado 1 Unidad
- Choclos dulces 8 Unidades
- Queso Fresco 200 g
- Huevo 1 Unidad
- Cilantro A gusto
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomates 2 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Chile rojo 1/2 Unidad
- Cebolla Colorada 1 Unidad
- Azucar Una pizca
- Leche 1/2 Taza
- Canela Una pizca
- Aceite 2 cdas.