

Lista de ingredientes para la receta Hiayi soba

Carne

- Aceite Neutro 30 cc
- Jengibre fresco 10 g
- Carne de cerdo 200 g
- Cebolla de verdeo (la parte verde) 1 Unidad
- Ajo 5 g

Guarnición

- Espárragos 200 g
- Mostaza japonesa Cantidad deseada
- Pepino 1 Unidad
- Brotes de soja 100 grs.
- Tomates cherry 100 grs.

Omelette

- Aceite Neutro 10 cc
- Sal A gusto
- Huevos 3 Unidades

Salsa

- Salsa de soja 50 cc
- Azúcar 50 grs.
- Katsobushi (Bonito curado en escamas) 5 g
- Mirin 30 cc
- Fumet de pescado 800 cc
- Vinagre de Arroz 50 cc
- Aceite de Sésamo 10 Gotas
- Algas Kombu 10 g

Soba

- Sal A gusto
- Fideos soba 300 g