

Lista de ingredientes para la receta Harira

Ingredientes

- Perejil picado 1/2 Taza
- Aceite 2 cdas
- Apio con sus hojas picado 1/2 Taza
- Caldo de res c/n
- Cebolla 1 unidad
- Extracto De Tomate 2 cdas
- Garbanzos cocinados 400 grs
- Harina de trigo 1 cda
- Jengibre rallado 1 cdita
- Lentejas remojadas 100 grs
- Cilantro Picado 1/2 Taza
- Pimienta blanca 1 cdita
- Puré de tomates 400 grs
- Ras al hanout 1 cda
- Roast Beef 500 grs
- Vermicelli 100 grs