

Lista de ingredientes para la receta Hamburguesas veganas

Aderezo

- Limon 1 Unidad
- Tomillo fresco Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal Cantidad necesaria
- Calabaza cocida 700 g

Para las hamburguesas

- Tomillo fresco Cantidad necesaria
- Pimienta Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal Cantidad necesaria
- Lentejas cocidas procesadas 1 Taza
- Quínoa cocida 1 Taza
- Garbanzos cocidos 1 Taza