

Lista de ingredientes para la receta Hamburguesas de garbanzo

Ingredientes

- Garbanzos secos 1/2 kilos
- Aceite 50 Centímetros cúbicos
- Cebolla Morada 1 Unidad
- Ajo 2 Dientes
- Puerro 1 Unidad
- Sal A gusto
- Zanahoria 1/2 Unidad
- Cúrcuma 1 Cucharada
- Harina De Garbanzos 2 Cucharada
- Ralladura De Lima A gusto

Para el acompañamiento

- Papas 350 Gramos
- Aceite Cantidad necesaria
- Ketchup 3 Cucharada
- Polenta Cantidad necesaria