

Lista de ingredientes para la receta Hamburguesa de Lentejas

Ingredientes

- Huevo 1 Unidad
- Aceite Vegetal c/n
- Ajo picado c/n
- Lentejas cocidas 1 Taza
- Nueces tostadas 1/2 Taza
- Lechuga c/n
- Lino en polvo 1 cda
- Orégano fresco 1 cda
- Harina De Garbanzos 1/2 Taza
- Panes de hamburguesas 4 Unidades
- Pimienta c/n
- Quínoa cocida 1 Taza
- Harina de almendras 1/2 Taza
- Sal c/n
- Semillas de Chia 1 cda
- Tajadas de queso cheddar 8 Unidades
- Tomate cortado en rodajas 1 Unidad.

Mayonesa

- Mayonesa 1 Taza
- Tomate seco en aceite de oliva 2 cdas