

Lista de ingredientes para la receta Hamburguesa de legumbres

Ingredientes

- Cebollas rallada 2 cdas.
- Yema de huevo 1 Unidad
- Gotas de tabasco unas Gotas
- Lentejas cocidas 200 g
- Garbanzos cocidos 200 g
- Miel 1 cda
- Mostaza 1 cda
- Pan Rallado
- Pimienta
- Sal
- Salsa Inglesa 1 cda
- Salsa Inglesa 1 cda

Para acompañar:

- Tomate perita 1 Unidad
- Hamburguesa 4 Unidades
- Huevos fritos 4 Unidades
- Lechugas de colores 100 g
- Mayonesa
- Mostaza
- Papas fritas
- Queso Gouda 4 Fetas