

Lista de ingredientes para la receta Guiso de Legumbres

Ingredientes

- Caldo 2 Tazas
- Aceite c/n
- Ají molido picante 1 cedita
- Ajo picado 2 Dientes
- Carne cortada en cubos 1 kg
- Cebolla picada 1 Unidad grande
- Comino 1 cedita
- Coriandro 1 cedita
- Cúrcuma 1 cedita
- Espinacas 1 Atado
- Panceta en lardons 200 grs
- Pimienta c/n
- Porotos alubias remojados 3 Tazas
- Porotos colorados remojados 3 Tazas
- Porotos negros remojados 3 Tazas
- Puré de tomates 2 Tazas
- Sal c/n
- Zanahoria picada 1 Unidad grande