

Lista de ingredientes para la receta Gorditas martajadas rellenas de flor de calabaza y quelites con ensalada de frijoles

Ensalada

- Frijoles sin caldo 1 Taza
- Orégano 1/2 cda.
- Ajo chilote 1 Diente
- Venas de chiles 4 Unidades
- Aceite De Oliva 40 Ml

Gorditas

- Sal
- Masa fresca 450 g
- Hoja santa seca 1 Unidad
- Mantequilla suave 45 g

Relleno

- Flores de calabaza 1 Manojito pequeño
- Epazote 1 Rama
- Verdolagas 1 Manojito pequeño
- Ajo asado 2 Dientes

Salsa

- Vinagre 30 Ml.
- Cebolla en trozos 40 g
- Cilantro 1 Manojito pequeño
- Ajo asado 1 Unidad
- Tomates crudos en trozos 2 Unidades
- Aguacate 1 Unidad