

# Lista de ingredientes para la receta Galantina de ave con emberré de porotos

## Ingredientes

- Supremas de pollo 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Espinacas - hojas 10
- Zanahoria 1 Unidad

## Guarnición

- Manteca Cantidad necesaria
- Porotos 300 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Perejil picado 1 cda.

## Varios

- Aceite de tomates A gusto
- Reducción de aceto balsámico