

Lista de ingredientes para la receta Futomaki sushi

Relleno

- Takuan (pickle amarillo de nabo) 100 g
- Benishoga (pickle de jengibre o gari) 50 g
- Espinaca 1 Paquete
- Kamaboko (queso de pescado) 100 g
- Sal Una pizca
- Arroz Shari 400 grs.
- Alga nori 1 Hoja

Salsa agridulce

- Sake 1 cda.
- Salsa de soja 100 cc
- Zanahoria 200 g
- Azucar 180 grs.
- Dashinomoto (Hondashi) 1 cda.
- Shitake seco 50 g
- Fumet de pescado blanco 100 cc

Tamagoyaki (omellette de huevo)

- Sake 1 cda.
- Huevos 3 Unidades
- Sal Una pizca
- Aceite Neutro 1 cda.
- Azucar 1 cda.