

Lista de ingredientes para la receta Futomaki

Ingredientes

- Filete de lenguado 300 g
- Sal A gusto
- Espinaca 1 Paquete
- Almidón de Maíz 1 cdita.
- Pepino 1 Unidad
- Takuan (pickle de nabo) 100 g
- Arroz aderezado de sushi 600 g
- Soboro (polvo de pescado seco) 50 g
- Alga nori 3 Hoja
- Harina Cantidad necesaria

Omelette

- Huevos 3 Unidades
- Salsa de soja 1 cdita.
- Azucar 1 cda.

Salsa agridulce

- Azucar 3 cdas.
- Caldo de pescado 1 Taza
- Kampio seco (tiras de zapallo) 100 g
- Salsa de soja 1 Taza