

Lista de ingredientes para la receta Fuente de Mar

Ingredientes

- Cebolla de verdeo 4 Unidades
- Mero 1 Unidad
- Limon 3 Rodajas
- Aceite c/n
- Ajo en escamas c/n
- Laurel 2 Hojas
- Huevo duro 2 Unidades
- Pan Rallado 1 Taza
- Pimentón 1 cda
- Sal y Pimienta c/n
- Queso rallado 1 Taza
- Tomate 2 Unidades

Salsa blanca

- Harina 100 grs
- Jugo de cocción de pescado 1/2 Taza
- Leche 1 Litro
- Mantequilla 100 grs
- Nuez Moscada c/n