

# Lista de ingredientes para la receta Frituras de verduras y tartar de atún

## Frituras

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Hojas de Albahaca 20 g
- Flores de calabaza 100 g
- Pimiento colorado 100 g
- Rosa roja 1 Unidad
- Calabaza 100 g
- Perejil 30 g
- Harina Cantidad necesaria

## Pasta para freír

- Leche 200 cc
- Harina 100 grs.
- Pasta de achiote 5 g
- Huevo 1 Unidad
- Vinagre de Arroz 15 cc
- Jengibre 5 g

## Tartar de atún

- Tomates secos
- Salsa de soja 15 cc
- Cilantro 15 Cantidad necesaria
- Cebolla Morada 50 Cantidad necesaria
- Jugo De Pomelo 100 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Jugo de Limón 20 cc
- Chile jalapeño 1 Unidad
- Ajo 5 g
- Aceite De Oliva 50 cc
- Atún 400 g

## Tomates secos

- Tomillo Paquete
- Ajo Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomates 300 g
- Orégano A gusto