

# Lista de ingredientes para la receta Frijoles charros, negros y refritos

## Ingredientes

- Jitomate 2 Unidades
- Frijoles bayos 300 g
- Tortillas De Maíz Cantidad deseada
- Chile Guajillo 1 Unidad
- Cebollas 2 Unidades
- Frijoles negros 300 g
- Tocino 100 g
- Chile serrano 1 Unidad
- Manteca De Cerdo 1 cda.
- Ajo 4 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Chile de árbol 2 Unidades
- Epazote 1 Rama
- Frijoles flor de mayo 300 g
- Aceite de cártamo 1/2 Taza