

# **Lista de ingredientes para la receta Flores de calabaza rellena, Nopales rellenos bañados en salsa roja, Enchiladas verdes**

## **Enchiladas verdes**

- Queso Panela 300 g
- Tortillas De Maíz 6 Unidades
- Tomate verdes 500 g
- Cilantro Cantidad necesaria
- Cilantro 50 g
- Cebolla blanca 1 Unidad
- Semilla de cilantro molida 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Unidad
- Crema de rancho 250 g
- Cebolla 150 g
- Chiles serranos 1 Unidad
- Aceite Cantidad necesaria

## **Flores de calabaza rellena**

- Flores de calabaza 12 Unidades
- Ajo picado 1/2 Diente
- Champiñones picados 250 g
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Queso de Cabra 100 g
- Ramitas de epazote picado 2 Unidades
- Mantequilla 30 grs.
- Cebolla blanca picada 50 g

## **Nopales rellenos bañados en salsa roja**

- Queso Manchego 300 g
- Chile Guajillo 1 Unidad
- Nopales baby 1 k
- Sal y Pimienta A gusto
- Jitomates 500 g
- Ajo 1 Unidad
- Cebolla 100 g
- Aceite Cantidad necesaria