

Lista de ingredientes para la receta Flan Vegano

Armado

- Crema chantilly de tofu c/n

Dulce de leche de dátiles

- Azúcar integral 40 Gramos
- Castañas de caju remojadas 200 Gramos
- Dátiles descaroizados 600 Gramos
- Esencia De Vainilla 20 c.c.
- Leche de castañas de cajú 400 c.c.
- Sal 1 Pizca

Flan

- Aceite de coco neutro 50 Gramos
- Agar agar 3 Gramos
- Azúcar integral 150 Gramos
- Castañas de caju remojadas 200 Gramos
- Cúrcuma c/n
- Esencia De Vainilla 15 Gramos
- Leche de castañas de cajú 400 c.c.