

Lista de ingredientes para la receta Filete de res con fricassé de hongos

Filete de res

- Manteca 15 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Lomo de ternera 150 g
- Aceite De Oliva 15 cc

Fricassé de hongos

- Manteca 30 g
- Oporto 30 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Echalote 10 g
- Brandy 30 cc
- Perejil 5 g
- Hongos frescos variados 90 g
- Aceite De Oliva 30 cc

Tian de verduras

- Berenjena 1/2 Unidad
- Tomate 1/2 Unidad
- Zucchini 1/2 Unidad
- Orégano 2 g
- Perejil 2 g
- Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 30 cc
- Tomillo 2 g