

# Lista de ingredientes para la receta Filete de mero a la canela

## Mero

- Jugo de Limón A gusto
- Canela En Polvo 30 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Filetes de mero 1 k
- Aceite De Oliva 20 cc

## Pétalos de tomate al orégano

- Tomates maduros 2 Unidades
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Ricotta 50 g
- Orégano fresco A gusto

## Quenelles de papa dulce

- Manteca 40 g
- Batatas 700 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 20 cc
- Sal gruesa Cantidad necesaria

## Salsa de limón

- Manteca 60 g
- Sal A gusto
- Azucar 50 grs.
- Agua 150 cc
- Limones 2 Unidades
- Jugo de Limón 150 cc

## Salteado de espinacas y apio

- Salsa de soja 1 cdita.
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1/2 Diente
- Hojas de espinaca 100 g
- Palmitos 2 Unidades
- Aceite De Oliva 20 cc
- Apio 30 g
- Pimiento colorado 1 Unidad